

Op de agenda

2 oktober

Studiedag (leerlingen vrij)

5 t/m 9 oktober

Bruisweek 1

17 t/m 25 oktober

Herfstvakantie

3 november

Studiedag (leerlingen vrij)

5 november

Beroepenevent Munnikenheidcollege
mavo-2/havo-3

4 t/m 11 november

Toetsweek 1

12 november

Studiedag (leerlingen vrij)

[Bekijk de hele agenda >](#)



Bruisweek 1

[Hier](#) lees je alle informatie over de activiteiten in bruisweek 1.

GGD

Gezondheidsmonitor

De KSE doet mee aan een GGD-onderzoek naar gezondheid onder leerlingen leerjaar 2 en leerjaar 4 tijdens bruisweek 1.

In [deze brief](#) lees je meer over dit onderzoek.

Fietsverlichting i.v.m. veiligheid

De dagen worden weer korter en dat betekent dat veel leerlingen binnenkort 's ochtends en aan het einde van de middag in het donker of in de schemering naar school fietsen.

Wij vragen daarom extra aandacht voor fietsverlichting en verkeersveiligheid. Goed werkende voor- en achterverlichting zorgt ervoor dat je beter zichtbaar bent voor andere weggebruikers en draagt bij aan een veilige reis van en naar school.

Smartphonevrije zones

Na een pilot op de brugklas vorig schooljaar zijn we sinds dit schooljaar gestart met smartphonevrije zones in het brugklasgebouw, leshuis 2 en leshuis 3.

Via deze weg een compliment aan jullie allemaal. Het gaat fantastisch! Fijn om te zien hoe jullie bijvoorbeeld in pauzes de gesprekken met elkaar hebben en/of jezelf vermaken met een leuk spel.

Inhaalmoment schoolfotograaf

Heb je de schoolfotograaf op donderdag 17 of vrijdag 18 september gemist? Op **woensdag 30 september** is er een nieuwe gelegenheid om een pasfoto te laten maken.

De fotograaf is van 10.00 tot 11.00 uur aanwezig in de kantine van leshuis 6



Beroepenevent havo-3

Graag nodigen we jou en je ouders/verzorgers uit voor het beroepenevent op donderdag 5 november.

Tijd: van 18.30 tot 21.00 uur

Locatie: Munnikenheide College, Trivium 60 te Etten-Leur

Het beroepenevent is een belangrijk onderdeel van het loopbaanproces en programma dat alle havo-3 leerlingen van onze school doorlopen. De avond is een verplicht onderdeel van het LOB-programma.

Er zijn ongeveer 45 bedrijven en beroepsbeoefenaars uit de regio uitgenodigd om over hun vak te vertellen en met jou in gesprek te gaan. De mentoren zijn ook aanwezig, zodat je die eventueel ook vragen kunt stellen. Bij binnenkomst ontvang je een boekje inclusief een opdrachtenkaart. De ingevulde opdrachtenkaart lever je in bij je mentor.

Tijden

Om deze avond in goede banen te leiden en in verband met de grote aantallen, worden de starttijden ieder half uur aangeboden. Je kunt inschrijven op de volgende tijden:

- 18.30 uur
- 19.00 uur
- 19.30 uur
- 20.00 uur

De eindtijd van deze avond is uiterlijk 21.00 uur.



Na het aanmelden via onderstaande knop, ontvang je op je KSE e-mailadres de aanmeldbevestiging. Meer informatie over deze avond en alle bedrijven die deze avond te gast zijn, [lees je hier](#).

Graag verwelkomen wij jou samen met je ouders/verzorgers op donderdag 5 november.

Heb je nog vragen? Neem dan gerust contact op met meneer Kop (decaan havo) of met je mentor.

Met vriendelijke groet,
mede namens de mentoren van havo-3

Meneer Kop
decaan havo

Meld je hier aan voor het beroepenevent



Good enough is the new perfect

Deze week ontvang je een bericht over de workshop 'Good enough is the new perfect'. Graag willen wij je meer informatie geven over deze workshop.

X-training: omgaan met examenvrees voor leerlingen in mavo-4, havo-5 en vwo-6

Er zijn leerlingen die de lat erg hoog leggen voor zichzelf. Vaak maken ze lange 'to do' lijsten. Ze komen niet toe aan ontspannen. Huiswerk, proefwerken leveren steeds veel stress op. Ze mogen geen fouten maken van zichzelf.

Perfectionisme of de neiging tot perfectionisme kan leiden tot onderpresteren wanneer je continu bezig bent met 'moeten' en goed nooit goed genoeg is. Soms is er sprake van uitstelgedrag wat gerelateerd kan zijn aan faalangst.

De workshop wordt aangeboden aan leerlingen van mavo-2/3, havo-2/3 en vwo-2/3 vanaf week 48. Op maandag 23 november om 13.15 uur (i.v.m. verkort lesrooster), op maandag 30 november en maandag 7 december tijdens het 6e lesuur. De workshop bestaat uit drie bijeenkomsten van 60 minuten.

Rooster technisch is het mogelijk dat je op maandag het 6e lesuur een vakles hebt. Aanmelden is ook in dat geval zeker mogelijk. We zoeken samen naar een oplossing.

Als school vinden we het belangrijk prestatiedruk vroegtijdig te signaleren en te helpen verminderen.

Mocht je gebaat zijn bij het deelnemen aan deze workshop, dan kun je jezelf aanmelden via h.bol-mannien@k-s-e.nl tot **uiterlijk dinsdag 10 november**.

Heb je nog vragen? Dan mag je altijd contact opnemen.

Met vriendelijke groeten,

Mevrouw Bol
Counselor KSE

Succetraining voor leerlingen in havo-4, vwo-4 en vwo-5

Binnenkort staat de eerste toetsweek op het programma, een periode waarin je kunt laten zien wat je geleerd hebt. Soms lukt dat niet zoals je had gehoopt, omdat stress in de weg zit. Dat kan gebeuren bij toetsen, tijdens het leren of bij presentaties.

Herken je dit?

- Je hebt het gevoel dat stress je hindert, waardoor het niet lukt te laten zien wat je echt kunt.
- Je weet dat je goed hebt geleerd, maar bij een toets of presentatie komt het er niet uit.
- Je merkt dat je resultaat achterblijft bij wat je verwacht op basis van je voorbereiding en capaciteiten.

Als je één of meer van bovenstaande situaties herkent, dan is de succetraining iets voor jou. Deze training laat je manieren zien waarop je met stress kunt omgaan, zodat je kunt presteren zoals je wilt.

Praktische informatie

Binnenkort staat de eerste toetsweek op het programma, een periode waarin je kunt laten zien wat je geleerd hebt. Soms lukt dat niet zoals je had gehoopt, omdat stress in de weg zit. Dat kan gebeuren bij toetsen, tijdens het leren of bij presentaties.

Herken je dit?

- Je hebt het gevoel dat stress je hindert, waardoor het niet lukt te laten zien wat je echt kunt.
- Je weet dat je goed hebt geleerd, maar bij een toets of presentatie komt het er niet uit.
- Je merkt dat je resultaat achterblijft bij wat je verwacht op basis van je voorbereiding en capaciteiten.

Als je één of meer van bovenstaande situaties herkent, dan is de X-training iets voor jou. Deze examenvreestraining laat je manieren zien waarop je met stress kunt omgaan, zodat je kunt presteren zoals je wilt.

Praktische informatie

Datum: woensdagmiddag 14 oktober (vóór toetsweek 1)

Tijd: 12.30 tot ca. 16.00 uur

- Je wordt voor je lessen die middag uitgeroosterd en ingeroosterd voor de training.
- Trainers: mevrouw Van Lunteren en mevrouw Vromans

Wil je meedoen? Meld je dan zo snel mogelijk aan via een mailtje aan mevrouw Vromans (m.vromans@k-s-e.nl) en vermeld je klas. Er is een beperkt aantal plaatsen. Enkele dagen voor de training ontvang je nog een mail met verdere informatie.

InkTober

Ga jij de uitdaging aan?! Daag jezelf uit en doe in de maand oktober mee aan InkTober! (www.inktober.com)

Maak in oktober iedere dag een tekening met inkt (o.i. inkt of zwarte fineliner) die past bij het onderwerp van de dag. (Bekijk hier de promptlist van 2026: [Instagram](#))

Lukt het jou om in totaal 31 tekeningen te maken? En lever je deze **uiterlijk maandag 16 november** in bij een van de tekendocenten van de KSE? Dan zijn wij natuurlijk super trots op jou en krijg je een kleine attentie!

Kom voor meer informatie langs in een van de tekenlokalen.

Mail Uniflow Online

Je hebt een e-mail ontvangen van Uniflow Online. Deze e-mail bevat een link waarmee je de functie voor scannen naar je OneDrive kunt herstellen.

Je kunt onderstaande stappen veilig uitvoeren:

1. Klik op de link 'Verbinden' in de e-mail.
2. Zet een vinkje bij 'De door mij

Datum: woensdagochtend 28 oktober
(vóór toetsweek 1)
Tijd: 8.30 tot 12.00 uur

- Je wordt voor je lessen die ochtend uitgeroosterd en ingeroosterd voor de training.
- Trainers: mevrouw Van Lunteren en mevrouw Vromans

Wil je meedoen? Meld je dan zo snel mogelijk aan via een mailtje aan mevrouw Vromans (m.vromans@k-s-e.nl) en vermeld je klas. Er is een beperkt aantal plaatsen. Enkele dagen voor de training ontvang je nog een mail met verdere informatie.

gekozen identiteitsprovider onthouden'.

3. Klik op 'Doorgaan met de KSE (M365)'.
4. Klik op 'Autoriseren'.
5. Selecteer je account (*@novianet.nl).
6. Klik op 'Sluiten'.

Hierna kun je via het kopieerapparaat weer documenten scannen naar je OneDrive.



Training steeds sterker

In deze training krijg je zicht op wat je bezighoudt en wat leidt tot het gedrag of gevoel waar je last van hebt.

Vervolgens leer je hoe je dit kunt veranderen en ervaar je dat je grotendeels zelf richting kunt geven aan van alles dat op je pad komt. Hierdoor kom je steeds sterker in het leven te staan.

Thema's die aan bod komen zijn o.a.: zelfvertrouwen, je stemming beïnvloeden, omgaan met zenuwen, identiteit en zelfbeeld.

Locatie: Buurthuis Ut Praotuis, Achter de Molen 17, Etten-Leur
Data: start donderdag 29 oktober van 18.30 - 19.30 uur
Vervolgdata: 5, 12, 19, 26 november en 3 december 2026

Voordat de training begint, maken we graag kennis met jou en je ouder(s). Je kunt dan al je vragen stellen en kijken of deze groep bij je past

Alle preventieve ondersteuning van het Mentaal Gezondheidscentrum wordt door de gemeentes gesubsidieerd en is voor deelnemers kosteloos. Wil je weten of jouw gemeente de training van jouw keuze vergoedt? Neem dan contact met ons op of meld je aan via preventie@ggzbreburg.nl.

Own your mind

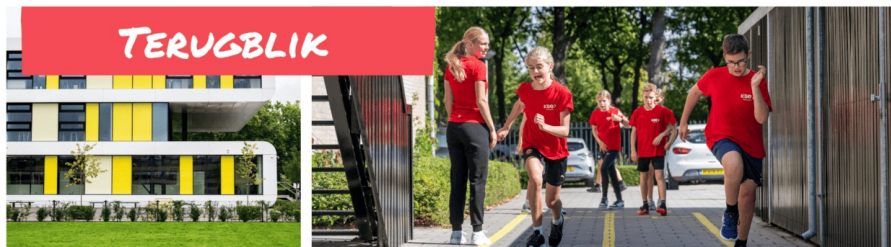
Heb jij vaak een vol hoofd? Stel je dingen uit of weet je niet waar je moet beginnen? Raak je snel afgeleid? Je bent niet de enige en je kunt hier iets aan doen.

In Own your mind leer je:

- Hoe je meer focus krijgt
- Hoe je je schoolwerk slim plant
- Hoe je overzicht houdt (ook als het druk is in je hoofd)
- Hoe je zelf oplossingen bedenkt als iets niet lukt
- Hoe je beter samenwerkt en chill blijft

Geen saaie lessen, maar doen, oefenen en handige tips die echt werken, zodat jij minder stress hebt, dingen wél afmaakt en meer grip krijgt op je school (en je hoofd).

Heb jij interesse? Geef je dan op via [deze link](#).



[Bekijk hier alle terugblikken](#)



Beste leerlingen, ouders en verzorgers van de KSE,

De eerste stappen van het nieuwe schooljaar zijn gezet. Tijdens de introductiedagen gingen onze leerlingen met elkaar op avontuur; van klimmen bij Maple Farm Adventures in Bosschenhoofd tot suppen op de Westpolderplas. Fijn om ook velen van jullie te zien bij de ouderavonden waar kennisgemaakt kon worden met de mentor, afdelingsleider en, bij zowel havo als vwo, onze nieuwe decanen.

Een bijzonder moment was onze deelname aan ColSensation op de Mont Ventoux. Samen met 25 collega's, leerlingen en ouders mocht ik ook dit jaar de berg beklimmen. Stap voor stap hielpen we elkaar vooruit, met aanmoedigingen en soms letterlijk met een helpende hand. Voor mij is dit een van de mooiste voorbeelden van hoe onze kernwaarden – verbinding, verantwoordelijkheid en respect – in de praktijk zichtbaar worden.

Ondertussen kijken we ook vooruit. Welke weg willen we met de KSE bewandelen? Als team zijn we in gesprek over wat onze school écht de KSE maakt: wat willen we behouden, versterken of anders doen?

Om samen de juiste volgende stappen te zetten, horen we ook graag uw mening. Heeft u een gedachte, suggestie of een goed idee? Deel die dan via de ouderplatforms of vul de vragenlijst in via onderstaande knop.

Immers, samen maken we de KSE!

Met vriendelijke groet,

Leezan van Wijk
Rector KSE

[Vul hier de vragenlijst in!](#)



Facebook



Instagram



LinkedIn



Website

Kse

samen
vooruit >

[Afmelden?](#)